

## **COMUNICADO MÉDICOS Y PERSONAL DE SALUD**

DEBIDO AL REBROTE DE LOS CONTAGIOS DEL COVID-19 Y SU PROCESO DE MUTACIÓN Y AL POSIBLE COLAPSO DEL SISTEMA DE SALUD, NOSOTROS, LOS PROFESIONALES DE LA SALUD, HEMOS PREPARADO ESTE MENSAJE PARA LA POBLACIÓN, EN CASO DE QUE NO QUIERAN ARRIESGARSE A IR A UN CENTRO DE SALUD, A UN HOSPITAL DE INMEDIATO O NO PUEDAN:

● **LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19, APARECEN A PARTIR DEL TERCER DÍA DESPUÉS DE ADQUIRIR LA INFECCIÓN (SÍNTOMAS DEL VIRUS).**

→ **1ª FASE; 3er. DÍA:**

- DOLOR CORPORAL
- DOLOR DE OJOS
- DOLOR DE CABEZA
- VÓMITOS
- DIARREA
- SECRECIÓN NASAL O CONGESTIÓN NASAL
- DECAIMIENTO
- OJOS ARDIENTES
- ARDOR AL ORINAR
- SENTIRSE FEBRIL
- GARGANTA RASPADA (DOLOR DE GARGANTA)

→ **ES MUY IMPORTANTE CONTAR LOS DÍAS DE SÍNTOMAS: 1º, 2º, 3º.**

→ **MEDICAMENTO:**

● AZITROMICINA; TOMAR 1 AL DÍA A PARTIR DEL TERCER DÍA - PARA REDUCIR EL CONTAGIO, DISMINUIR LOS SÍNTOMAS Y PREVENIR LA NEUMONÍA -. TAMBIÉN SE PUEDEN UTILIZAR IVERMECTINA PARA ACELERAR LA CURACIÓN.

- ES NECESARIO ACTUAR ANTES DE QUE APAREZCA LA FIEBRE.
- NO ESPERE A QUE LE LLEGUE LA FIEBRE ANTES DE TOMAR EL ANTIBIÓTICO.
- ATENCIÓN, ES MUY IMPORTANTE BEBER ABUNDANTE LÍQUIDO, ESPECIALMENTE AGUA PURIFICADA. BEBA MUCHA AGUA PARA NO DEJAR LA GARGANTA SECA Y AYUDAR A LIMPIAR SUS PULMONES.

→ **2ª FASE; (DEL 4º AL 8º DÍA) INFLAMATORIO.**

- PÉRDIDA DEL GUSTO y/o EL OLFATO
- CANSANCIO A LOS MÍNIMOS ESFUERZOS
- DOLOR EN EL PECHO (CAJA TORÁCICA)
- OPRESIÓN EN EL PECHO
- DOLOR EN LA ESPALDA BAJA (EN LA REGIÓN DE LOS RIÑONES)

→ **EL VIRUS ATACA LAS TERMINACIONES NERVIOSAS:**

- LA DIFERENCIA ENTRE CANSANCIO Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR:

- FALTA DE AIRE, ES CUANDO LA PERSONA ESTÁ SENTADA - SIN HACER NINGÚN ESFUERZO - Y LE FALTA AIRE;
- CANSANCIO, ES CUANDO LA PERSONA SE MUEVE PARA HACER ALGO SENCILLO Y SE SIENTE CANSADA.

→ **SE NECESITA MUCHA HIDRATACIÓN Y VITAMINA C.**

COVID-19 IMPIDE UN BUEN SUMINISTRO DE OXÍGENO, POR LO TANTO, LA CALIDAD DE LA SANGRE ES DEFICIENTE, CON MENOS OXÍGENO.

**SI TIENE TOS, TOMA UN POCO DE JARABE PARA LA TOS [SE RECOMIENDA EL JARABE DE ACETILCISTEÍNA Y EL SOBRE]. O BROMEXINA.**

→ **3ª FASE - CURACIÓN;**

● EL DÍA 9 ENTRA LA FASE DE CICATRIZACIÓN, QUE PUEDE LLEGAR HASTA EL DÍA 14 (CONVALECENCIA).

● ¡NO DEMORE EL TRATAMIENTO, CUANTO ANTES MEJOR!

→ **¡BUENA SUERTE A TODOS!**

ES MEJOR QUE MANTENGAMOS ESTAS RECOMENDACIONES, ¡LA PREVENCIÓN NUNCA ES DEMASIADO!

→ **CONSEJO DE HOSPITALES DE AISLAMIENTO, PUEDO HACERLO EN CASA.**

● MEDICAMENTOS QUE SE TOMAN EN HOSPITALES AISLADOS;

• VITAMINA C-1000

• VITAMINA E (E)

• DE 10:00 A. M. A 11:00 A. M., SIÉNTESE AL SOL DURANTE 15 A 20 MINUTOS

• DESCANSAR Y DORMIR, AL MENOS, DE 7 A 8 HORAS.

• BEBER 1 LITRO Y MEDIO DE AGUA AL DÍA

• TODAS LAS COMIDAS DEBEN ESTAR CALIENTES (NO FRÍAS). ESTO ES TODO LO QUE SE HACE EN LOS HOSPITALES PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

→ **TENGA EN CUENTA QUE EL PH DEL CORONAVIRUS VARÍA DE 5.5 A 8.5.**

ENTONCES, TODO LO QUE TENEMOS QUE HACER, PARA ELIMINAR EL VIRUS ES CONSUMIR MÁS ALIMENTOS ALCALINOS, POR ENCIMA DEL NIVEL ÁCIDO DEL VIRUS.

TALES COMO;

● PLÁTANOS, LIMÓN VERDE → 9,9 PH

● LIMÓN AMARILLO → 8.2 PH

● AGUACATE (PALTA) - 15,6 PH

● AJO - 13,2 PH

● MANGO - PH 8,7

● MANDARINA - 8.5 PH

● PIÑA - 12,7 PH

● BERRO - 22,7 PH

● NARANJAS - 9.2 PH

→ **¿CÓMO SABES QUE TIENES COVID-19 ?**

● PICAZÓN DE GARGANTA

● SEQUEDAD DE GARGANTA

● TOS SECA

● ALTA TEMPERATURA

● DIFICULTAD PARA RESPIRAR

● PÉRDIDA DEL OLFATO Y EL GUSTO.

"NO GUARDES ESTA INFORMACIÓN, ENTRÉGUELA A TODA SU FAMILIA Y AMIGOS..... COMPARTE ESTA PUBLICACIÓN \*