

Se debe fomentar en la institución educativa las siguientes prácticas saludables:

**1 Promover**

en los alumnos el lavado de manos durante 20 segundos con agua y jabón, formando espuma, especialmente antes de comer sus alimentos, retornar del recreo y salir del baño.

**2 Enseñar**

al alumno que al toser o estornudar no debe cubrirse la nariz y boca con la mano, sino con el antebrazo o utilizando papel desechable.

**3 Verificar**

que se realice la limpieza y desinfección del aula.

**4**

**Mantener** ventilada el aula.

**6 Promover**

el uso de alcohol en gel para su uso personal. En niños menores de 7 años es recomendable ayudarlos para su aplicación. Dar las recomendaciones de uso a los niños mayores de esta edad.

**7 Enseñar**

al alumno que no debe tocarse la cara, ojos, nariz y boca sin lavarse las manos, ya que puede contagiarse a través de ese medio.



Informar a los padres que no deben enviar a sus hijos al colegio si presenta alguno de los síntomas antes referidos. **Recomendar que llamen a la Línea 113 Salud** o consultar con su médico.

**¿Qué hacer si el alumno está enfermo?**

- Reportar a la dirección en caso un niño presente los síntomas para que sea recogido por los padres.
- En este caso los padres deben comunicarse con la **Línea 113 Salud**.



# PROTEGE A TUS ALUMNOS DEL CORONAVIRUS

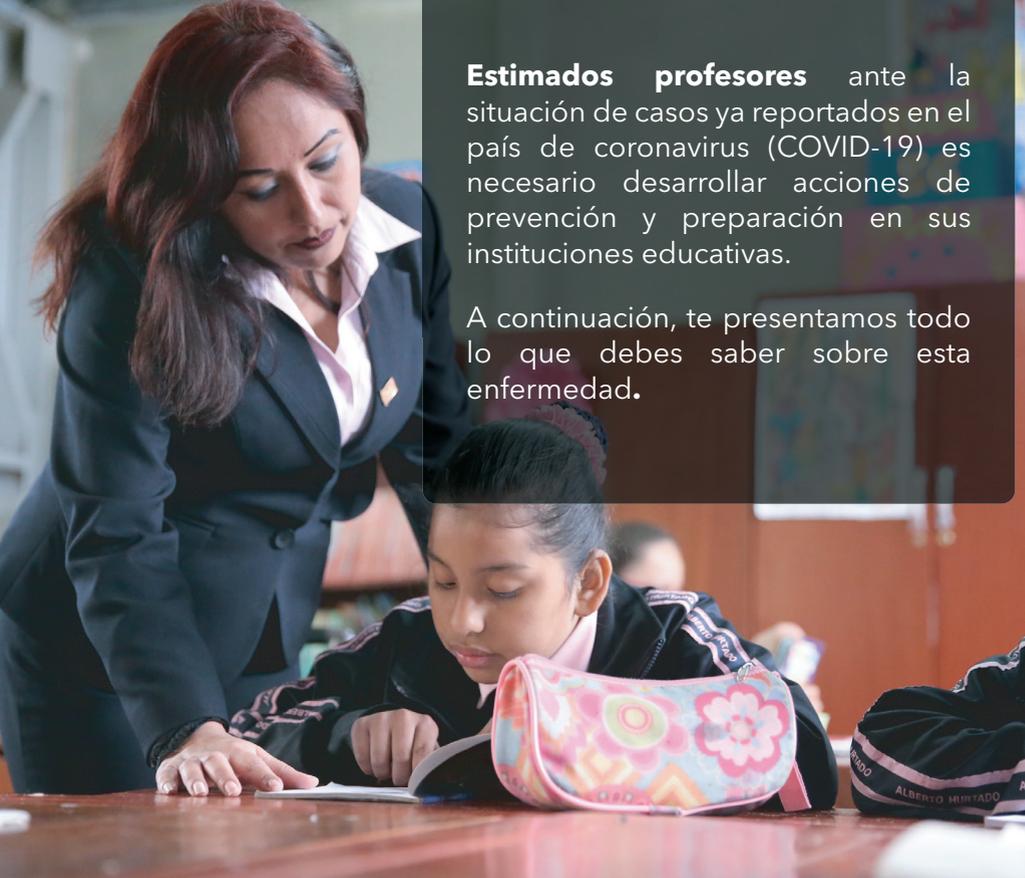
COVID-19



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO



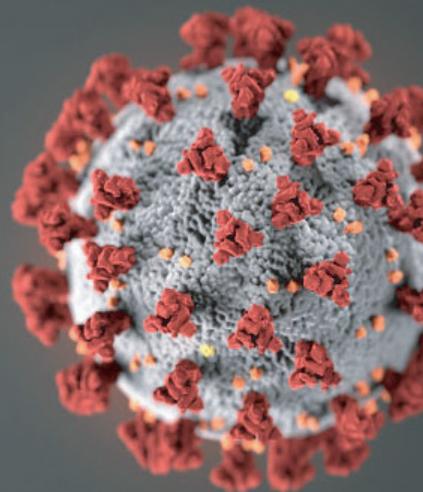


**Estimados profesores** ante la situación de casos ya reportados en el país de coronavirus (COVID-19) es necesario desarrollar acciones de prevención y preparación en sus instituciones educativas.

A continuación, te presentamos todo lo que debes saber sobre esta enfermedad.

### ¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves.



### ¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca al enfermo y también quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo cuando nos tocamos los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

### Síntomas:



Fiebre alta



Escalofríos



Estornudos



Tos



Dolor de garganta



Complicación para respirar

### ¿Cómo se previene?

- Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma.



- Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpiar su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.



- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos previamente.



- Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.

