

VALOR NUTRITIVO DEL ARROZ FORTIFICADO

El arroz fortificado es el arroz común al que se le ha agregado nutrientes que nuestro cuerpo necesita, es decir granos de arroz con vitaminas y minerales. Esto mejora la nutrición de la población y ayuda a reducir la probabilidad de contraer enfermedades.



El arroz
fortificado
contiene:



Las vitaminas y minerales **NO** alteran el sabor, color, ni olor de las preparaciones.

Beneficios de consumir arroz fortificado

- ✓ Contribuye a prevenir la anemia.
- ✓ Ayuda al buen funcionamiento del organismo.
- ✓ Produce energía para realizar diversas actividades.
- ✓ Contribuye a la formación de células y tejidos.
- ✓ Mejora las defensas, disminuye el riesgo de sufrir enfermedades.

Proceso de fortificación



Arroz cosechado



El arroz con cascara se procesa en molinos



Granos de arroz partido.



Granos enteros



Grano de arroz partido se convierte en harina.



La harina de arroz se mezcla con nutrientes elegidos



Luego, en una máquina se elaboran los granos de arroz fortificado y estos se mezclan con mas arroz.

Qali Warma ha incorporado arroz fortificado a los desayunos y almuerzos de los escolares.